

"Bien avec moi, mieux avec toi !"

Inauguration de la première quinzaine

des
Proches Aidant(e)s
DU TERRITOIRE PAYS CÉVENNES

Théâtre forum
Stands d'informations

Jeudi 06 octobre 2022
13h30 à 17h30 – Entrée libre
Espace Alès Cazot
14 Rue Jules Cazot – 30100 Alès

PROGRAMME AU DOS



CONTACT :

Maison des Aidants Porte des Cévennes

06.47.21.24.67 ou maisondesaidants.gc@filieris.fr

**Un week-end détente,
des moments de bien-
être à gagner !**



Jeudi 06 octobre 2022 de 13h30 à 17h30

Accueil | Représentation théâtrale | Témoignages

Situations vécues | Stands d'informations

Espace Alès Cazot

14 rue Jules Cazot – 30100 Alès

Programme du 08 au 22 octobre

Samedi 08 octobre de 14h30 à 17h

**Diffusion du film « Chamboultout »
suivi d'un goûter partagé**

Salle des Casernes – Espace Pélico
30140 Anduze

Lundi 17 octobre à 10h

Conférence santé

Dans les locaux de la MSA Alès
4 chemin des Caves, 30340 St-Privat-des-
Vieux

**Lundi 17 octobre de 13h30 à 15h
ou de 15h30 à 17h**

Yoga du rire

Dans les locaux de l'IME de Rochebelle
Unapei30
201 rue du Mont Ricateau, 30100 Alès

**Mardi 18 octobre de 10h à 12h
ou de 14h30 à 16h30**

Du sourire au rire

Dans les locaux de la Maison des Aidants
7 rue Abbé Masson, 30110 La Grand'Combe

Mercredi 19 octobre de 09h à 12h

Les Nez Docs

Dans les locaux de l'EHPAD LABAHOU
350 chemin du Château, 30140 Anduze

Mercredi 19 octobre de 14h à 17h

Répét partagé aidants/aidés

Dans les locaux de l'EHPAD MONTVAILLANT
261 route de Gaujac, 30140 Boisset-et-Gaujac

Jeudi 20 octobre de 10h à 17h

Journée détente

Dans les locaux de l'EHPAD « Les Jardins de
Saint-Hilaire »
131 chemin de Camp Ardon, 30560 St-Hilaire-
de-Brethmas

Jeudi 20 octobre de 09h à 12h

Tenue d'un stand d'information par la
Maison des Aidants Porte des Cévennes sur le
marché de Bessèges
Place de la Mairie, 30160 Bessèges

Jeudi 20 octobre de 14h à 16h

Café des Aidants - BONJOURS

Dans les locaux de la résidence multi-
générationnelle « Dolce vita »
Place des Martyrs-de-la-Résistance, 30100 Alès

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h

Petit déjeuner et échanges sur le thème :
**« Accompagner un proche en situation
de handicap »**

Dans les locaux d'ARTES
184 avenue des maladreries, 30100 Alès

Vendredi 21 octobre de 09h à 12h

Atelier socio-esthétique

Dans les locaux de l'A.P.S
120 rte de Montèze, 30380 St-Christol-Lès-Alès

Samedi 22 octobre de 11h45 à 14h

Déjeuner des proches aidants

Espace Abbaye
Place de l'Abbaye, 30100 Alès

Vendredi 21 octobre à partir de 17h30

Maison des Aidants Portes des Cévennes
Place des Martyrs de la Résistance, 30100 Alès

Apéritif concert